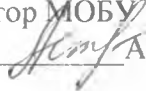


Согласовано  
Директор МОБУ СОШ с.Кага  
 А. А. Петрова

**МЕНЮ**  
**МОБУ СОШ с.Кага**  
**на « 05 » 09 2022 г.**

| п/п | Наименование | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|     |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
|     |              |              |                  |      |          |                                |

Дети с 1 по 4 кл  
Завтрак I

| № п/п  | Наименование               | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------|----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|        |                            |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 1.     | Каша дружба ,молочная      | 150/4        | 4,7              | 6,1   | 25,1     | 174                            |
| 2      | Кофейный напиток с молоком | 200          | 2,4              | 2,3   | 10,2     | 69                             |
| 3.     | Бутерброд с сыром          | 50/10        | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190                            |
| 4      | яблоко                     | 100          | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                             |
| 5      |                            |              |                  |       |          |                                |
| 6      |                            |              |                  |       |          |                                |
| Итого: |                            | 514          | 17,58            | 14,38 | 73,16    | 480                            |

Обед. С 1 по 4 кл .дети с овз.

| № п/п                                   | Наименование                  | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                         |                               |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 1.                                      | Салат из белокачанной капусты | 40           | 0,9              | 0,7   | 9        | 42                             |
| 2.                                      | Уха с рыбными консервами      | 230          | 9,09             | 4,72  | 14,28    | 136                            |
| 3                                       | Запеканка картофельная        | 130          | 12,42            | 13,86 | 14,59    | 234                            |
| 4                                       | Напиток яблочный              | 200          | 0,1              | 0,1   | 22,2     | 67                             |
| 6                                       | Хлеб пшеничный                | 65           | 1,64             | 1,3   | 39       | 234                            |
| 7                                       | Хлеб ржаной                   | 40           | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 95                             |
| 8                                       |                               |              |                  |       |          |                                |
| Итого по :                              |                               | 705          | 27,61            | 22,01 | 116,14   | 807                            |
| Стоимость питания за день по категориям |                               |              |                  |       |          |                                |

ЗАВТРАК



ОБЕД

